

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

СОГЛАСОВАНО
25.11.25
Заместитель директора
Р. И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 05.11.2025г. по 07.11.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Ср, 05 ноября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,75	8,13	12,16	10,71	69,48	53,61	1 802,64	1 298,01	52,69	45,1
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	430,41	343,33	2,64	2,11
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	97,54	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	198,97	154,19	1,37	1,03
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	24,76	19,05	25,70	19,69	58,48	47,73	96,00	80,00	1,17	0,98
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	150/25	0,95	0,78	2,55	2,04	5,16	4,13	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе			6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	56,23	56,23	1,37	1,37
510/04	Каша перловая вязкая	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	6,64	3,68	1,84	444,37	33,20	33,20	26,24
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	47,40	37,92	29,83	23,86
Уплотненный полдник													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	110,05	103,34	1,95	1,62
ТТК - 341н	Творожник "Зебра" с соусом сметанным Сладостен	150/15	100/30	27,71	19,17	12,37	10,26	27,92	22,33	551,78	454,08	15,48	15,38
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	59,74	59,74	14,50	14,50
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	333,89	258,29	0,88	0,80
	Хлеб Дарницкий	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	21,50	16,12	0,10	0,08
Итого стоимость питания в день													
Пт, 07 ноября 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	50,47	41,12	64,55	53,32	235,55	192,82	1 724,97	1 415,54	72,69	58,08
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	12,72	9,59	15,23	13,19	67,15	50,31	456,61	358,33	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-649к	Биточки Рябушка	75	50	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
216/04	Картофель тушеный	130	110	20,71	15,16	29,87	21,27	97,98	79,09	743,49	568,42	66,30	52,18
				0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
				1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
				10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
				2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20

ТТК-272м	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	1/36.25	2.94	2.03	0.49	0.40	18.29	15.70	89.33	74.49		
	Уплотненный полдник			13.98	13.31	16.81	16.22	66.09	59.09	471.59	435.51	3.49	3.46
340/04	Омлет натуральный	53	53	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
685/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3.27	3.22	6.42	6.41	34.48	30.72	208.77	193.42	3.30	3.27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Итого стоимость питания в день	170.64 руб.	135.49 руб.	122.09	95.27	116.74	97.84	442.65	363.01	3 327.61	2 713.55	125.38	103.18
	Итого												

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			98,10	76,38	108,74	84,56	470,22	366,30	3327,62	2521,56	90,56	81,18
			49,05	38,19	54,37	42,28	235,11	183,15	1 663,81	1 260,78	45,28	40,59
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству



Г. Н. Фазуллина

Экономист по ценам



А. Р. Гатина

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина